



EDUCACIÓN
PARA TODOS

GUÍA PARA LÍDERES JUVENILES

**LIDERAZGO JUVENIL,
CONVIVENCIA Y
CULTURA DEL CUIDADO**



Ministerio Federal de
Cooperación Económica
y Desarrollo



Arbeiter-Samariter-Bund



Asdown
COLOMBIA



Corporación
Infancia y Desarrollo



TABLA DE CONTENIDO

■ Tu voz también cambia historias	2
■ ¿Qué significa ser líder?	3
■ ¿Qué son los derechos humanos?	5
■ ¿Todas las personas tienen los mismos derechos?	6
■ Cultura del cuidado y la protección	8
■ ¿Cómo construimos espacios más seguros?	9
■ Tú también puedes transformar tu colegio	10
■ Tu historia también puede inspirar a otros	11
■ Aquí nacen las ideas de cambio	12
■ Mi proyecto de liderazgo	14
■ Tu voz puede generar cambios	16
■ Recursos útiles para crear iniciativas juveniles	17

TU VOZ TAMBIÉN CAMBIA HISTORIAS

Esta es una herramienta para jóvenes como tú, que quieren construir espacios más respetuosos, seguros y participativos.

Las grandes transformaciones empiezan cuando alguien se atreve a proponer una idea.



¿QUÉ SIGNIFICA SER LÍDER?

Un líder no es quien manda.
Un líder es alguien que:

Ayuda a
resolver
conflictos

Acompaña
a otros

Construye
soluciones

Propone
ideas

Motiva
cambios
positivos en
su comunidad

Escucha





**Todos podemos
desarrollar habilidades
de liderazgo.**

¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Los derechos humanos son derechos que tienen todas las personas por el simple hecho de existir.

Estos derechos ayudan a proteger:



La vida



La dignidad



La igualdad



La libertad



La participación



El bienestar de todas las personas

Los derechos humanos buscan que todas las personas, sin importar sus diferencias, tengan oportunidades para aprender, participar, expresar sus ideas y construir sus proyectos de vida.



Niñas, niños y adolescentes tienen derecho a:

- 1 Aprender y participar
- 2 Sentirse seguros
- 3 Expresar sus opiniones
- 4 Ser escuchados
- 5 Vivir libres de violencia y discriminación
- 6 Sentirse respetados y valorados



Reconocer nuestros derechos también nos ayuda a cuidar los derechos de los demás.

¿TODAS LAS PERSONAS TIENEN LOS MISMOS DERECHOS?

Sí. Todas las personas deben disfrutar de los mismos derechos y libertades fundamentales, sin importar:



Esto quiere decir que todas las personas tienen los mismos derechos, incluyendo a:

- 1 Estudiantes migrantes
- 2 Todas las personas que hacen parte de la comunidad educativa
- 3 Estudiantes con discapacidad
- 4 Víctimas de violencia
- 5 Comunidades indígenas

Cuando reconocemos que todos tenemos los mismos derechos, construimos espacios más respetuosos, seguros y participativos.

TODAS LAS PERSONAS TAMBIÉN TENEMOS RESPONSABILIDADES

Así como tenemos derechos, también podemos ayudar a construir mejores espacios para todos:

Respetando las diferencias

Escuchando a otros

Evitando burlas o exclusiones

Ayudando cuando alguien lo necesita

Usando responsablemente las redes sociales

Resolviendo conflictos mediante el diálogo



Reconocer los derechos es importante para aprender a convivir, participar y generar cambios positivos en nuestra comunidad.



CULTURA DEL CUIDADO Y LA PROTECCIÓN

Todas las personas merecen sentirse seguras, escuchadas y respetadas dentro y fuera de la escuela.

Construir una cultura del cuidado significa:



Tratar a otros con respeto.



Reconocer emociones.



Pedir ayuda cuando algo no está bien.



Acompañar a quien lo necesita.



Ayudar a construir espacios en donde todos puedan participar.

El cuidado también se construye:

✓
Escuchando

✓
Evitando
humillaciones
o burlas

✓
Dialogando

✓
Ayudando a
otros a sentirse
incluidos

✓
Respetando
las diferencias



Pequeñas acciones pueden hacer una gran diferencia en la vida de alguien.

¿CÓMO CONSTRUIMOS ESPACIOS MÁS SEGUROS?

Respetar las diferencias

Hablar sobre emociones

Escuchar sin burlas

Usar las redes sociales con responsabilidad

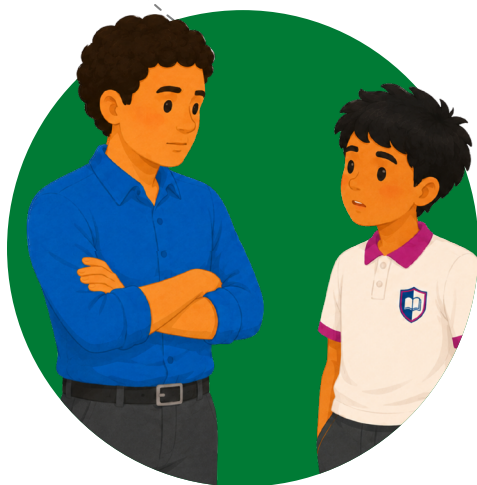


No compartir contenido que humille a otros

Pedir ayuda a un adulto de confianza

Acompañar a quien se siente excluido

Resolver conflictos mediante el diálogo



Pedir ayuda también es una forma de cuidado.

Cuando trabajamos juntos, podemos construir colegios más seguros, respetuosos y participativos para todos.

TÚ TAMBIÉN PUEDES TRANSFORMAR TU COLEGIO

Las ideas juveniles cambian comunidades

¿Te imaginas...?



Un podcast sobre convivencia y respeto.



Una banda que componga canciones sobre respeto y cuidado.



Un periódico digital hecho por estudiantes.



Murales sobre diversidad e inclusión.

Olimpiadas de sana convivencia.



Videos tutoriales creados por estudiantes para promover el respeto.



Campañas para redes sociales.



Espacios para escuchar ideas de otros jóvenes.



Tus ideas pueden ayudar a que más estudiantes se sientan escuchados y parte de la comunidad.



TU HISTORIA TAMBIÉN PUEDE INSPIRAR A OTROS

No necesitas ser famoso para generar cambios. Muchas acciones pueden convertirte en un “influencer” y hacer que alguien se sienta incluido, acompañado o escuchado.



Una
idea



Una
conversación



Una
campaña



Una
canción

El liderazgo comienza cuando decides participar.

PREGUNTAS QUE TE PUEDEN AYUDAR A EMPEZAR A LIDERAR

¿Qué te gustaría
mejorar en tu
colegio?

¿Qué necesitan
escuchar más
los chicos
como tú?

¿Cómo podrías
promover el
respeto y la
convivencia?

¿Qué idea te
gustaría hacer
realidad en tu
colegio?



AQUÍ NACEN LAS IDEAS DE CAMBIO



Este espacio es para ti

Aquí puedes expresar:



Ideas



Campañas



Proyectos



Dibujos



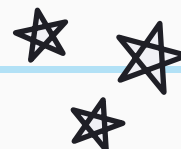
Frases



Actividades



Canciones



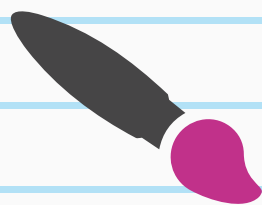
PREGUNTAS GUÍA

1 ¿Qué quiero cambiar?

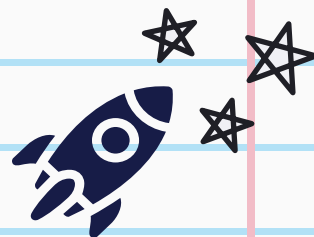
2 ¿Por qué es importante?

3 ¿A quién podría invitar?

4 ¿Cómo podría hacerlo realidad?



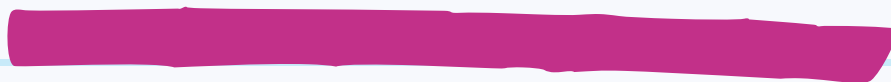
RESPONDE LAS PREGUNTAS GUÍA



y crea tus ideas de cambio



MI PROYECTO DE LIDERAZGO



Nombre de mi idea:



¿Qué quiero lograr?



¿Qué necesito para hacerlo?





MI PROYECTO DE LIDERAZGO



¿Quiénes podrían ayudarme?



Primer paso para comenzar:





TU VOZ PUEDE GENERAR CAMBIOS

Nunca subestimes una buena idea. Muchos cambios comienzan cuando alguien:

Propone algo diferente

Se atreve a participar

Escucha a otros

Decide ayudar a
mejorar su comunidad

Tu voz, tus ideas y tu forma de ver el mundo también pueden ayudar a construir espacios más respetuosos, seguros y humanos.

Las pequeñas
acciones también
transforman
historias.



RECURSOS ÚTILES PARA CREAR INICIATIVAS JUVENILES

Escanea con tu celular y encuentra ideas, herramientas e inspiración.



ABC de la educación inclusiva

Podcast de Asdown de doce episodios sobre estrategias, definiciones, experiencias y recomendaciones.



Estrategia de participación para jóvenes ComunidadES

Video sobre una estrategia de participación para involucrar a adolescentes colombianos y venezolanos en la integración comunitaria y la producción de información.



Importancia de la participación estudiantil en la construcción de la escuela

Episodio de podcast sobre el impacto que tienen las ideas de niños, niñas y adolescentes en su entorno escolar.



EDUCACIÓN
PARA TODOS

GUÍA PARA LÍDERES JUVENILES

Liderazgo juvenil, convivencia
y cultura del cuidado



www.asdown.org



Asdown Colombia



@AsdownCol



@asdowncolombia