

Cuidar es tarea de todos

Cultura del cuidado colectivo y acompañamiento a familias

Fortalecer la relación entre escuela y familia desde la empatía, la corresponsabilidad y la cultura de protección es vital para el bienestar de los estudiantes. Aquí encuentras herramientas para construir alianzas más humanas y sólidas.

LAS FAMILIAS TAMBIÉN NECESITAN SENTIRSE ACOMPAÑADAS

Muchas familias llegan al colegio con miedo, culpa, cansancio o desinformación.

Acciones clave:

- ✓ **Escuchar** antes de corregir.
- ✓ **Validar emociones.**
- ✓ **Reconocer** pequeños **avances.**
- ✓ Hablar desde la **empatía.**



Escuchar también es una forma de cuidar.

CÓMO CONSTRUIR CONVERSACIONES MÁS HUMANAS



“Su hijo tiene muchos problemas”



“He identificado situaciones en las que podemos trabajar juntos”



“Usted no apoya”



“¿Cómo podemos fortalecer este proceso también desde casa?”

Las familias no necesitan culpa. Necesitan orientación y apoyo.

Rutinas estables

Espacios de conversación

Redes de apoyo familiar

Tiempo de juego

IDEAS SIMPLES PARA FORTALECER CULTURA DEL CUIDADO EN CASA



Menos gritos y humillaciones

Validar emociones

SEÑALES DE ALERTA QUE REQUIEREN ACOMPAÑAMIENTO

- Cambios bruscos de comportamiento.
- Aislamiento.
- Tristeza constante.
- Ausencias frecuentes.
- Miedo intenso.
- Agresividad repentina.

Detectar a tiempo también protege.

La protección se construye en comunidad

Cuando familia y escuela trabajan juntas desde la empatía y el respeto, los niños encuentran entornos más seguros para crecer y aprender.

